

PROGRAMME

Janvier à juin 2018

Eco-gîte de Vioreau à Joué sur Erdre

*Détails des rendez-vous que vous retrouverez
plusieurs fois dans le semestre :*

• **Atelier/soin «5 blessures de l'Ame»,**
• un samedi matin par blessure (10h à 12h) animé
• par Véronique Ferré - Tarif 20 €
• Résa. 06 33 17 15 87 / veronique.relaxation@gmail.com
• Rejet 10/02 Abandon 31/03 - Humiliation 28/04 -
• Trahison 26/05 Injustice 30/06

• **Soirée MANTRA, un vendredi tous les 2 mois**
(20h à 21h30) animé par Bruno Gravaud
• Tarif 10 € Résa. 06 69 00 83 60
• brunogravaud68@orange.fr 19/01 - 16/03 - 25/05

• **SOPHRODEJ, un mardi par mois** (7h à 8h30)
animé par Stéphanie Etienne - Tarif 15 € avec petit
• déjeuner Résa. 06 20 65 71 86
• stephanie.etienne0423@gmail.com - 9/01 - 6/02 -
• 20/03 - 10/04 - 15/05 - 19/06

• **YOGA NIDRA ou le sommeil éveillé,**
• 2 mercredis par mois (19h30 à 21h) animé
• par Hélène Réminiac - Tarif 10 € (8 €/séance si
• participation aux 2 séances du mois)
• Résa. 02 40 15 14 87 / helenreminiac@orange.fr
• 10/01 - 24/01 - 7/02 - 21/02 - 7/03 - 21/03 - 4/04
• 25/04 - 9/05 - 30/05 - 13/06 - 27/06

• **YOGA DU RIRE, une fois par mois**
(19h à 20h15) animé par Anne Souchet
• Tarif 8 € (ou 5€/séance si inscription aux 6 séances)
• Résa. 02 40 55 41 13 / vioreau@hotmail.fr - 25/01 -
• 15/02 - 22/03 - 26/03 - 16/04 - 17/05 - 14/06

• **Wk-end partage « Conjuquons nos talents»,**
• un week-end tous les 2 mois (sam. 10h au dim.
• 18h) animé par Marie-Andrée Bougeard - Tarif 55 €
• Résa. 06 28 35 34 84 / madee.bougeard@sfr.fr
• 17 & 18/02 - 14 & 15/04 - 16 & 17/06

• **Stages «les Thérapies de l'ère du**
• **Verseau», 5 week-ends** (9h à 12h - 14h à 18h)
animé par Laurent Boutin - Tarif 200 €, hors
• couchage et repas.
• Résa. 06 75 54 70 82 / l.boutin.44@gmail.com
• Niveau 1 : 13 & 14/01 - niveau 2 : 24 et 25/02
• niveau 3 : 7 & 8/04 - niveau 3 bis : 23 & 24/06 -
• niveau 3 ter : 15 & 16/09

Likez, vous serez informé !



www.facebook.com/
chambredhotessdevioreau

(les titres de ces événements figurent également dans la chronologie du programme, suivi d'une astérisque)

JANVIER

mar. 9/01 - SOPHRODEJ *
« Me reconnecter à mon cœur »

mer. 10/01 - YOGA NIDRA *

sam. 13 & dim. 14/01 - stage « Les
Thérapies de l'ère du verseau : Eveil
du corps de gloire - la voie du cœur »*

jeu. 18/01 - Atelier sophro « Faire une
pause pour se ressourcer », (19h30 à 21h)
animé par Stéphanie Etienne - Tarif 10 €
Résa. 06 20 65 71 86 / stephanie.etienne0423@gmail.com

ven. 19/01 - Soirée MANTRA *

sam. 20/01 - Conf. « La vie après la vie,
suivie d'une médiumnité en direct »,
(10H à 12H30) animé par Fabienne - Tarif 15 €
Résa. 06 76 23 28 94
fabienne_mediumloireatlantique@orange.fr

mer. 24/01 - YOGA NIDRA *

jeu. 25/01 - YoGa du RiRe *

FEVRIER

mar. 6/02 - SOPHRODEJ *
« Je lâche prise et suis le flow »

mer. 7/02 - YOGA NIDRA *

jeu. 8/02 - Conf. « Fermer les cercles du
passé avec l'hypnose holistique! »,
(19h30 à 21h) animé par Magaly Mejja - Tarif 10 €
Résa. 06 37 30 23 57 / hypnosemagalymejja@gmail.com

sam. 10/02 - Atelier 5 blessures de l'Âme
«Libérez-vous de la blessure de REJET»*

jeu. 15/02 - YoGa du RiRe *

ven. 16/02 - Atelier sophro « Se
libérer de ses peurs pour réaliser ses
rêves », (15h à 18h) animé par Stéphanie Etienne
Tarif 30 € (goûter inclus) - Résa. 06 20 65 71 86
stephanie.etienne0423@gmail.com

sam. 17 & dim. 18/02 - week-end de
partage « Conjujons nos talents »

mer. 21/02 - YOGA NIDRA *

sam. 24 & dim. 25/02 - stage « Les
Thérapies de l'ère du verseau : Eveil
du corps de gloire - la voie du cœur »*

MARS

jeu. 1/03 - Conf. « Début... d'éveil à sa
Conscience de Vie », (19h30 à 21h) animé
par Marylène Rolland - Prix libre - Résa. 06 70 91 97 07
rollmarg@orange.fr

sam. 3 & dim. 4/03 - week-end
« Danses et chants de la Paix universelle »,
(sam.10h30 au dim. 16h30) animé par Chantal Bloyet
et Joy Lienggaard - Tarif 60 € (hébergement inclus)
repas partagés - Résa. Chantal 06 80 15 46 72
chantrelle56@gmail.com

mer. 7/03 - YOGA NIDRA *

jeu. 8/03 - Conf. « Qu'est ce qui fut ce
qui te fit grossir? », (19h30 à 21h) animé par
Véronique Ferré - Tarif 20 € - Résa. 06 33 17 15 87
veronique.relaxation@gmail.com

sam. 10/03 - Atelier « Refragmentation
de l'âme, guang Liao, soin de lumière »,
(9h30 à 12h30) animé par Estelle Besson - Tarif 80 €
Résa. 06 10 86 47 66 / asukiestelle@gmail.com

Plus d'infos et inscriptions sur w

ven. 16/03 - Soirée MANTRA *

sam. 17/03 - Conf. « Prâna ! »,
(14h à 18h) animé par Alyna Rouelle - Tarif 50 €
Résa. 02 40 55 41 13 / vioreau@hotmail.fr

mar. 20/03 - SOPHRODEJ *
« La puissance de l'intention »

mer. 21/03 - YOGA NIDRA *

jeu. 22/03 - YoGa du RiRe *

sam. 24/03 - Atelier « Initiation à la lithothérapie », (10h à 17h) animé par Morgan Lithsandre - Tarif 110 € - Résa. 07 83 23 05 10
contact@unepierrepourjour.fr

dim. 25/03 - Atelier hypnose « Se re-connecter avec l'énergie de la féminité »,
(9h30 à 16h30) animé par Magaly Mejía - Tarif 65 €
(repas à partager) - Résa. 06 37 30 23 57
hypnosemagalymejia@gmail.com

lun. 26/03 au ven. 30/03 - Séjour Jeûne « Offrez à votre corps le plus beau des cadeaux ! », animé par Anne Souchet
Tarif 250 € - Résa. 02 40 55 41 13 / vioreau@hotmail.fr

sam. 31/03 - Atelier 5 blessures de l'Ame « Libérez-vous de la blessure d'abandon » *

AVRIL

mer. 4/04 - YOGA NIDRA *

sam. 7 & dim. 8/04 - stage « Les Thérapies de l'ère du verseau : Eveil du corps de gloire - la voie du coeur »*

mar. 10/04 - SOPHRODEJ *
« Ralentir le flow mental »

jeu. 12/04 - YoGa du RiRe *

ven. 13/04 - Conf. « Comment changer sa vie avec des affirmations positives! »
(14h à 18h) animé par Véronique Ferré
Prix libre en conscience - Résa. 06 33 17 15 87
veronique.relaxation@gmail.com

sam. 14 & dim. 15/04 - week-end de partage « Conjuons nos talents »

lun. 16 au ven. 20/04 - Séjour Jeûne « Offrez à votre corps le plus beau des cadeaux ! », animé par Anne Souchet Tarif 250 €
Résa. 02 40 55 41 13 / vioreau@hotmail.fr

ven. 20/04 - Atelier sophro « Lâcher prise », (15h à 18h) animé par Stéphanie Etienne
Tarif 30 € (goûter inclus) - Résa. 06 20 65 71 86
stephanie.etienne0423@gmail.com

mer. 25/04 - YOGA NIDRA *

jeu. 26/04 - Atelier sophro pour enfants « Gestion des émotions », (10h à 11h pour les 5 à 7 ans et 11h à 12h pour les 8 à 12 ans)
animé par Stéphanie Etienne - Tarif 10 € par atelier
Résa. 06 20 65 71 86 / stephanie.etienne0423@gmail.com

jeu. 26/04 - Atelier sophro « Libérer le négatif pour gagner en énergie »,
(19h30 à 21h) animé par Stéphanie Etienne - Tarif 10 €
Résa. 06 20 65 71 86 / stephanie.etienne0423@gmail.com

sam. 28/04 - Atelier 5 blessures de l'Ame « Libérez-vous de la blessure d'humiliation » *

* détails des événements sur la 1ère page

MAI

mer. 9/05 - YOGA NIDRA *

mar. 15/05 - SOPHRODEJ * « Revenir à soi pour vivre pleinement qui je suis »

jeu. 17/05 - YoGa du RiRe *

ven. 18 au lun. 21/05 - séjour « Vitadétox - 4 jours de pause pour cuisiner sainement, bouger et se détendre », animé par Mounia Bouhamidi et Cécilia Jouis - Tarif 340 € (hébergement, repas, activités) - Résa. 06 52 10 76 76 - 06 27 25 44 92 mounbou@hotmail.com

jeu. 24/05 - Séance sophro « Mieux vivre ses émotions », (19h30 à 21h) animé par Stéphanie Etienne - Tarif 10 € - Résa. 06 20 65 71 86 stephanie.etienne0423@gmail.com

ven. 25/05 - Atelier sophro « Se libérer de ses peurs pour réaliser ses rêves », (15h à 18h) animé par Stéphanie Etienne - Tarif 30 € (goûter inclus) - Résa. 06 20 65 71 86 stephanie.etienne0423@gmail.com

ven. 25/05 - Soirée MANTRA *

sam. 26/05 - Atelier 5 blessures de l'Ame « Libérez-vous de la blessure de trahison » *

mer. 30/05 - YOGA NIDRA *

JUIN

sam. 2 & dim. 3/06 - week-end résonance « l'atelier des elles : méditation, bâton énergétique, quang liao, ribers », (10h à 17h) animé par Estelle Besson et Murielle Lorant - Tarif 250 € (hébergement compris) - Résa. Estelle 06 10 86 47 66 - Murielle 06 37 01 21 56 asukiestelle@gmail.com - mulorant@hotmail.fr

mer. 13/06 - YOGA NIDRA *

jeu. 14/06 - YoGa du RiRe *

sam. 16 & dim. 17/06 - week-end de partage « Conjuguons nos talents »*

mar. 19/06 - SOPHRODEJ * « Etre soi en confiance »

ven. 22/06 - Atelier sophro « Lâcher prise », (15h à 18h) animé par Stéphanie Etienne - Tarif 30 € (goûter inclus) - Résa. 06 20 65 71 86 stephanie.etienne0423@gmail.com

sam. 23 & dim. 24/06 - stage « Les Thérapies de l'ère du verseau : Eveil du corps de gloire - la voie du coeur »*

mer. 27/06 - YOGA NIDRA *

sam. 30/06 - Atelier 5 blessures de l'Ame « Libérez-vous de la blessure d'injustice » *

sam. 30/06 & dim. 1/07 - séjour « Se relier - à la nature, la nourriture ; à nos énergies, notre Soi, et à autrui », (samedi 14h au dimanche 17h) animé par Tiphaine Cotteceau - Tarif 177 € incluant l'hébergement - Résa. 06 88 04 43 81 / tiphainegc@hotmail.fr

* détails des événements sur la 1ère page

Gîte/chambres d'hôtes de Vioreau
Anne et Alain Souchet
101 vioreau
44440 Joué sur Erdre
Tél. 02 40 55 41 13
vioreau@hotmail.fr

*Plus d'infos et inscriptions sur :
www.vioreau.com
page événements*